Registro de glucosa en la sangre durante el embarazo

Nombre	Próxima cita	Fechas de registro
Cita con Promoción de la Salud	Fecha/hora	
Ubicación:		

Revisar los niveles de glucosa en ayunas una hora después de comenzar las comidas
Llame a la clínica si su nivel de azúcar es más de 200 o menos de 75 al 312.666.3494

Fecha	Ayunas **Meta-menos de 95**	1 hora después del desayuno **Meta-menos de 140**	1 hora después del almuerzo **Meta-menos de 140**	1 hora después de la cena **Meta-menos de 140**