

As our children grow older, it is important to understand their health and their rights. It is also important that they begin to participate in their own healthcare. At Erie Family Health Centers, we want to keep our adolescent patients healthy and safe, to educate them on their rights, and to prepare them for active participation in their own healthcare.

What to Expect in an Adolescent Visit

Once a patient turns 12 years old, they will start having adolescent well-child visits with their provider. During these visits, patients can expect the following services.

- ✓ **Vitaling** (height and weight, blood pressure, other screenings)
- ✓ **Medical Examination**
- ✓ **Immunizations and Tests/Labs** (if needed)
- ✓ **Conversation with patient and provider.** During this time, parent(s) will be asked to leave the room. The provider will discuss any sensitive topics with the patient that are important to their health and well-being.

We encourage patients to discuss important or sensitive issues with a trusted adult in their lives. Information discussed during this part of the visit can be shared with the parent by the patient or with the patient's permission.

- ✓ **Transferring Erie MyChart access from parent to patient.**

At Erie we encourage adolescents to have increased ownership of their health information as a part of preparing for the transition of fully managing their own care in adulthood.



Routine Screenings

Erie recommends the following routine screenings for young people between 12 - 17 years old.

- **Cholesterol Screening**
FOR 9 - 11 YEARS OLD AND 17 - 21 YEARS OLD
- **Hearing Screening**
FOR 11 - 14 YEARS OLD AND 15 - 17 YEARS OLD
- **HIV* Screening**
BETWEEN 15 - 17 YEARS OLD
- **Mental Health Screenings**
INCLUDING DEPRESSION AND SUICIDE RISK AT EVERY VISIT
- **Vision Screening**
AT 12 AND 15 YEARS OLD

* This is a confidential test. Results are released to the patient, and can only be released to a parent with the patient's permission.



Confidential Services

In Illinois, young people age 12 years and older have the right to access confidential care for

- ✓ **Mental Health**
- ✓ **Reproductive and Sexual Health**
- ✓ **Substance Use**

We encourage open communication between adolescents and their guardians. However, we can only share confidential information if the adolescent says it is ok or if someone's safety is at risk.



Mental Health

If you or a loved one are struggling with a suicidal crisis or emotional distress, please reach out for help.

- **FREE 24/7 National Suicide Prevention Lifeline**
In English: 1-800-273-TALK (8255)
In Spanish: 1-888-628-9454
- **FREE 24/7 Crisis Text Line**
In English: Text HOME to 741741
In Spanish: Text AYUDA to 741741

Erie Patients. For non-emergency requests for behavioral health appointments, call 312-432-7418.

As patients reach age 18, they can expect to move from a pediatric provider to one who specializes in adult care. For a smooth transition, important details of a patient's health are communicated to the adult provider at that time.



A medida que nuestros hijos crecen, es importante comprender su salud y sus derechos. También es importante que comiencen a participar en el cuidado de su salud. En los Centros de Salud Erie, queremos mantener a nuestros pacientes adolescentes saludables y seguros, informarles sobre sus derechos y prepararlos para que participen activamente en su propio cuidado de la salud.

Qué esperar en una visita médica de un adolescente

Una vez que el paciente cumpla los 12 años, comenzará a tener visitas de bienestar para adolescentes con su proveedor médico. Durante estas visitas, los pacientes pueden esperar los siguientes servicios.

- ✓ **Toma de signos vitales** (altura y peso, presión arterial, otras evaluaciones físicas)
- ✓ **Examen médico**
- ✓ **Vacunas y Pruebas/análisis de laboratorio** (si es necesario)
- ✓ **Conversación entre el paciente y el proveedor médico.** Durante este tiempo, se pedirá que el/los padre(s) se retire(n) del consultorio. El proveedor médico discutirá cualquier tema delicado con el paciente que sea importante para su salud y bienestar.

Recomendamos a los pacientes a que hablen sobre temas importantes o delicados con un adulto de confianza. La conversación durante esta parte de la visita puede ser compartida con el padre por el paciente o con el permiso del paciente.

- ✓ **Transferir el acceso a Erie MyChart de padres pacientes.** En Erie animamos a los adolescentes que se hagan cada vez más dueños de su información de salud como parte de prepararse para la transición de administrar completamente su propia atención en la edad adulta.



Servicios confidenciales

En Illinois, los jóvenes de 12 años o más tienen derecho a acceder a atención confidencial para:

- ✓ **Salud mental**
- ✓ **Salud reproductiva y salud sexual**
- ✓ **Consumo de sustancias**

Recomendamos la comunicación abierta entre los adolescentes y sus tutores. Sin embargo, solo podemos compartir información confidencial si el adolescente dice que está bien o si la seguridad de alguien está en riesgo.

A medida que los pacientes cumplan 18 años, se espera que cambien de un proveedor pediátrico a uno que se especialice en la atención médica de adultos. Para una transición sin problemas, los detalles importantes de la salud de un paciente se comunican al proveedor de adultos en ese momento.



Exámenes de rutinas

Erie recomienda los siguientes exámenes de rutina para jóvenes entre 12 y 17 años.

- **Análisis de colesterol**
PARA NIÑOS Y JÓVENES DE 9 A 11 AÑOS Y DE 17 A 21 AÑOS
- **Evaluación auditiva**
PARA NIÑOS Y JÓVENES DE 11 A 14 AÑOS Y DE 15 A 17 AÑOS
- **Prueba de detección de VIH***
PARA JÓVENES ENTRE 15 Y 17 AÑOS
- **Exámenes de salud mental**
LO QUE INCLUYE EL RIESGO DE DEPRESIÓN Y DE SUICIDIO EN CADA VISITA
- **Evaluación de la vista**
A LOS 12 Y 15 AÑOS

* Esta es una prueba confidencial. Los resultados se comunican al paciente y solo se pueden dar a conocer a los padres con el permiso del paciente.



Salud mental

Si usted o un ser querido está pasando por una crisis de suicidio o un problema emocional, pida ayuda.

- **Línea Nacional de Prevención del Suicidio GRATUITA 24 horas al día, 7 días a la semana**
En inglés: 1-800-273-TALK (8255)
En español: 1-888-628-9454
- **Línea de texto GRATUITA para crisis 24 horas al día, 7 días a la semana**
En inglés: Envíe HELLO por mensaje de texto al 741741
En español: envíe un mensaje de texto con la palabra AYUDA al 741741

Pacientes de Erie. Para pedir una cita para salud mental que no sean emergencia, llame al 312-432-7418.