

COVID Safety During Pregnancy

Nothing is more important to Erie than your health and safety during your pregnancy.

When you come to an Erie clinic for an exam, you will see many ways we are keeping you and your family safe during the COVID-19 outbreak:



To keep our clinics from getting crowded, patients are allowed limited visitors. Ask your care team for more information.



Everyone over the age of 2 years **MUST** wear a face mask inside the clinic.



Erie encourages distancing within all areas of the clinic.



When you get to the clinic, you will be asked about any symptoms you may have. People with COVID symptoms are kept away from people without COVID symptoms.



Erie has always kept our clinics very clean, but we are cleaning and disinfecting even more often than ever before.

It is very important that you do these things to protect yourself when you are not at Erie, too:



Wash your hands often.



Wear a mask that covers your chin, mouth and nose when you are around others.



Keep 6 feet of distance between you and anyone who doesn't live with you.



Avoid hanging out in large groups, especially indoor gatherings.



COVID testing is an important tool to stop the spread of COVID-19. If you or your household member is exposed to COVID-19 or develop symptoms, get tested. Testing is available through your medical provider, COVID testing facilities, or at home rapid test kits.



The hospital where you will be delivering your baby is taking many COVID safety precautions, too.

Talk to your Erie care team about:



online hospital tours



online birth and infant care classes



online breastfeeding resources



hospital safety measures, such as COVID testing, the number of guests allowed in the labor and delivery room, or what type of food is allowed to be brought into the hospital.

Call Erie at 312-666-3494 (city) or 847-666-3494 (suburbs) if you – or anyone in your house – has COVID-19 symptoms.

Protégete contra el COVID durante el embarazo

Nada es más importante para Erie que tu salud y seguridad durante tu embarazo.

Cuando vengas a una clínica de Erie para un examen, verás las varias maneras de cómo te estamos protegiendo a ti y a tu familia durante el brote de COVID-19:



Para evitar que nuestras clínicas se llenen de gente, se permite un número limitado de visitantes. Solicita más información a tu equipo de atención.



Todos mayores de 2 años DEBEN usar una mascarilla facial dentro de la clínica.



Erie recomienda el distanciamiento en todas las áreas de la clínica.



Cuando llegues a la clínica, se te preguntará sobre síntoma que tenga. Las personas con síntomas de COVID se mantienen alejadas de las personas sin síntomas de COVID.



Erie siempre ha mantenido nuestras clínicas muy limpias, pero estamos limpiando y desinfectando más a menudo que nunca.

Es muy importante que tú también hagas estas cosas para protegerte cuando no estés en Erie:



Lavate las manos con frecuencia.



Usa una mascarilla que cubra tu barbilla, boca y nariz cuando estés cerca de otros.



Mantén una distancia de 6 pies entre tú y cualquiera que no viva contigo.



Evita pasar el tiempo en grupos grandes, especialmente en reuniones interiores.



Las pruebas de COVID son una herramienta importante para detener la propagación de COVID-19. Si tú o un miembro de tu hogar está expuesto a COVID-19 o desarrolla síntomas, hazte la prueba. Las pruebas están disponibles a través de tu proveedor médico, las instalaciones de pruebas de COVID o las pruebas domésticas de COVID (el kit de autodiagnóstico).



El hospital donde darás a luz a tu bebé también está tomando muchas precauciones de seguridad contra el COVID.

Habla con tu equipo de atención de Erie sobre ello:



recorridos del hospital en línea



clases de parto y cuidado infantil en línea



recursos en línea para la lactancia materna



medidas de seguridad del hospital, como el número de huéspedes permitidos en la sala de parto, o qué tipo de comida se permite llevar al hospital

Llama a Erie al 312-666-3494 (ciudad) o al 847-666-3494 (suburbios) si tu—o alguien en tu casa—tiene síntomas de COVID-19.