



Smoking, Drinking, Marijuana and Opioids Are Harmful in Pregnancy

Smoking

- **Don't smoke and don't let people smoke around you.**
- **Keep your home and car smoke-free!**
- If someone else smokes, have them smoke outside.



Stopping smoking lowers risk to you and the baby right away.

Women that smoke or are exposed to second-hand smoke are more likely to have problems during their pregnancy. **Poisons from tobacco pass in your blood straight to the baby which can cause harm.**

Smoking can cause miscarriage, early delivery, more colds, lung issues, or ear infections. Babies can also be born addicted to nicotine.

Drinking

There is no safe amount of alcohol to drink during pregnancy.

Women who drink during pregnancy are more likely to:

- Have a miscarriage, stillbirth, or baby with low birth weight.
- Give birth to a baby with Fetal Alcohol Syndrome, a condition that causes poor growth, physical abnormalities, and learning and behavioral issues.



Marijuana

Marijuana use (smoking, edibles, secondhand smoke) can also cause issues for your baby.

The chemicals in marijuana can lead to learning and attention problems as your child grows.



Opioids

Opioids are a kind of drug used to reduce pain and include drugs such as codeine, oxycodone, hydrocodone or heroin.

Using any kind of opioid – either prescribed by a doctor or not – can be harmful to a pregnant person and their baby. It can cause poor fetal growth, preterm birth, stillbirth or birth defects, and the baby might experience difficult withdrawal symptoms after birth.

Before you stop taking an opioid, please talk with your healthcare provider. They will help you stop safely, and work with you to improve your health and the health of your baby.



Tell us right away if you are using any of these substances.

We'll work with you on a plan to help you stop safely.



El Fumar, Beber, la Marihuana y Opioides son perjudiciales para el bebé

Fumar

- No fumes y no dejes que la gente fume a su alrededor.
- Mantén tu casa y tu carro libres de humo!
- Si otra persona fuma, que lo haga fuera.

Dejar de fumar reduce el riesgo para ti y para el bebé de inmediato.

Las mujeres que fuman o están expuestas al humo ajeno tienen más probabilidades de tener problemas durante el embarazo. **Los tóxicos del tabaco que pasan por la sangre directamente al bebé puede causarle daño.**

Fumar puede provocar abortos, partos prematuros, más resfriados, problemas pulmonares o infecciones de oído. Los bebés también pueden nacer adictos a la nicotina.



Beber

No hay una cantidad segura de alcohol para beber durante el embarazo.

Las mujeres que beben durante el embarazo tienen más probabilidades de:

- Tener un aborto espontáneo, un parto de niño muerto o un bebé con bajo peso al nacer.
- Dar a luz a un bebé con el Síndrome Alcohólico Fetal, una enfermedad que provoca un crecimiento deficiente, anomalías físicas, así como problemas de aprendizaje y comportamiento.



Marihuana

El consumo de marihuana (fumar, comestibles, humo de segunda mano) también puede causar problemas a tu bebé.

Las sustancias químicas de la marihuana pueden provocar problemas de aprendizaje y de atención a medida que el niño crece.



Opioides

Los opiáceos son un tipo de fármaco utilizado para reducir el dolor e incluyen medicamentos como codeína, oxicodona, hidrocodona o heroína.

El consumo de cualquier tipo de opioide—prescrito por un médico o no—puede ser perjudicial para la embarazada y su bebé. Puede provocar un mal crecimiento del feto, un parto prematuro, un nacimiento de un bebé muerto o con defectos congénitos, y el bebé puede experimentar un difícil síndrome de abstinencia después del nacimiento.

Antes de dejar de tomar un opioide, habla con tu proveedor de cuidado de la salud. Te ayudará a dejar de fumar de manera segura y trabajará contigo para mejorar tu salud y la salud de tu bebé.



Si consumes alguna de estas sustancias, avísanos de inmediato.

Trabajaremos con tú en un plan para ayudarte a dejarlas de forma segura.