



Over-the-counter medications I can take during pregnancy. Part 1.

Always follow the instructions on how often to take the medication.

.....



Cough

Guaifenesin capsules
(Robitussin®) or
alcohol-free syrups

Sore throat

Lozenges or
sprays that are
alcohol free
such as
Chloraseptic®
Warm salt-water
gargles

Nasal congestion from allergies or cold

Diphenhydramine (Benadryl®)
Loratadine (Claritin®)
Saline nasal spray
Cool mist humidifier

After 14 weeks of pregnancy, you can take
Pseudoephedrine (Sudafed®). **(Do not take
Sudafed if you have high blood pressure.)**

**Call Erie if you have shortness of breath or
ear pain.**

Headaches, cramps, aches, or pains

Acetaminophen
(Tylenol®)



Trouble Sleeping

Doxylamine (Unisom®)
Diphenhydramine (Benadryl®)
Warm bath
Turn off your phone or computer.
The light can keep you awake.



**Call Erie at
312-666-3494 if any
symptoms are severe,
long lasting, or you have
a fever ($\geq 100.4^{\circ}$ F).**

**Call Erie if you have
symptoms of COVID.**

This can include fever or chills,
cough, shortness of breath or
difficulty breathing, fatigue,
muscle or body aches, headache,
new loss of taste or smell, sore
throat, congestion or runny nose,
nausea or vomiting, diarrhea.



Medicamentos de venta libre que puedo tomar durante el embarazo. Parte 1.

Siempre sigue las instrucciones sobre la frecuencia con la que debes tomar el medicamento.



Tos

Cápsulas de guaifenesina (Robitussin®) o jarabes sin alcohol

Dolor de garganta

Caramelos/grageas o spray sin alcohol como, por ejemplo, Chloraseptic®

Gárgaras de agua tibia con sal

Congestión nasal por alergias o resfriados

Difenhidramina (Benadryl®)

Loratadina (Claritin®)

Espray nasal salino

Humidificador de vapor frío

Después de las 14 semanas de embarazo, puedes tomar Pseudoefedrina (Sudafed®).

(No tomes Sudafed si tienes la presión arterial alta).

Llama a Erie si tienes falta de aire o dolor de oído.

Dolores de cabeza, cólicos, molestias, o dolores

Acetaminofeno (Tylenol®)



Problemas para dormir

Doxilamina (Unisom®)

Difenhidramina (Benadryl®)

Baño caliente

Apaga el teléfono o la computadora. La luz te puede mantener despierta.



Llama a Erie al 312-666-3494 si algún síntoma es grave, de larga duración, o si tienes fiebre ($\geq 100.4^{\circ}$ F).

Llama a Erie si tienes síntomas de COVID.

Esto puede incluir fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o del cuerpo, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto o del olfato, dolor de garganta congestión o secreción nasal, náuseas o vómito, diarrea.



Over-the-counter medications I can take during pregnancy. Part 2.

Always follow the instructions on how often to take the medication.

.....

Nausea and Stomach Problems

Vitamin B6 – 50mg tablets 3 times per day,
with 1/2 a tablet of Doxylamine (Unisom®)

Meclizine (Dramamine II®) –
25mg up to twice a day

Ginger root tea – cut up ginger root,
steep in hot water.

Ginger, coke, apple, or mint

Dry toast or crackers

Heartburn

Calcium Carbonate Antacid
(Tums® or Rolaids®)

Famotidine (Pepcid®)

Avoid spicy foods.

Avoid eating close to bedtime.

Gas

Simethicone (Gasx®)

Aluminum Hydroxide with Magnesium Hydroxide
and Simethicone in chewable tablets (Gelusil®)

Papaya tablets

Constipation

Psyllium (Metamucil® or Fiberall®)

Docusate Sodium (Colace®)

Polyethylene Glycol 3350
(Miralax®)

Milk of Magnesia

Increase water

Avoid severe straining

Diarrhea

Loperamide
Hydrochloride
(Immodium®) –
for no more than
48 hours

**Call Erie if
diarrhea lasts
for more
than two
days, if you
have a fever, or
if diarrhea is
bloody or has
mucous.**



Vaginal itching because of yeast infection

Miconazole (Monistat®) 7-day vaginal cream

**Call Erie if your discharge has an odor,
if it does not get better after using the
medication, or if you are worried about
sexually transmitted infections.**

Hemorrhoids

Phenylephrine (Preparation H®)
cream or suppositories

Witch Hazel pads

Pramoxine/Hydrocortisone aerosol foam –
rectal (Proctofoam®)

Hydrocortisone rectal cream (Anusol®)

**Call Erie if there is excessive
bleeding or pain.**

**Call Erie at 312-666-3494
if any symptoms are severe,
long lasting, or you have a
fever ($\geq 100.4^{\circ}$ F).**



Medicamentos de venta libre que puedo tomar durante el embarazo. Parte 2.

Siempre sigue las instrucciones sobre la frecuencia con la que debes tomar el medicamento.

Náuseas y problemas estomacales

Vitamina B6 – 50mg comprimidos 3 veces al día con una media tableta (1/2) de Doxilamina(Unisom®)

Meclizina (Dramamine II®) – 25mg hasta dos veces al día

Té de raíz de jengibre – cortar la raíz de jengibre y poner en agua caliente.

Jengibre, coca cola, manzana o menta

Pan tostado o galletas (crackers)

Acidez

Antiácido de carbonato de calcio (Tums® or Rolaids®)

Famotidina (Pepcid®)

Evita las comidas picantes.

Evita comer cerca de la hora de acostarte.

Gas

Simeticona (Gasx®)

Hidróxido de aluminio con hidróxido de magnesio y simeticona en comprimidos masticables (Gelusil®)

Comprimidos de papaya

Estreñimiento

Psyllium (Metamucil® or Fiberall®)

Docusato sódico (Colace®)

Polietilenglicol 3350 (Miralax®)

Leche de magnesio

Bebe más agua

Evita el esfuerzo severo durante evacuación

Diarrea

Loperamida Clorhidrato (Immodium®) –

No tomar por más de 48 horas

Llama a Erie si la diarrea dura más de dos días, si tienes fiebre o si la diarrea tiene sangre o mucosidad.



Comezón vaginal debido a una infección por hongos

Miconazol (Monistat®) Crema vaginal de 7 días

Llama a Erie si tu flujo tiene olor, si no mejora después de usar el medicamento o si te estas preocupada por las infecciones de transmisión sexual.

Hemorroides

Fenilefrina (Preparation H®) crema o supositorios

Compresas de hamamelis (Witch Hazel)

Espuma en aerosol de pramoxina/hidro cortisona rectal (Proctofoam®)

Crema rectal de hidro cortisona (Anusol®)

Llama a Erie si hay un sangrado excesivo o dolor.

Llama a Erie al 312-666-3494 si algún síntoma es grave, de larga duración, o si tiene fiebre ($\geq 100.4^{\circ}$ F).