

Our Babies and FLU VACCINES

We all want to protect our kids, and vaccination is the best protection we can give them from the flu. We understand that parents have questions. Here are some important things to think about.

Kids can get very sick and even die from the flu.

Flu season happens from October to May, and it can be dangerous for babies and children. Every year hundreds of children in the U.S. die from the flu.



The good news is: the flu shot can help keep your child safe. It can save lives. Since a baby's immune system is still growing, the flu shot helps their body learn how to fight the virus.

If they still catch the flu, the shot can help a baby not get as sick and avoid having to go to the doctor. **The flu shot can lower the chance of needing to go to the hospital by almost half!**



Kids can also spread the flu.

By getting the flu shot, you are not only helping your child stay healthy, but also protecting family, friends, and others around them.



Visit erie.health/flu for more info about flu vaccines.

Call us at 312.666.3494 to make a vaccine appointment for your child.



When should your child get the flu shot?

All kids 6 months and older should get a flu shot every year—early in the season—for the best protection.



If your child is getting their first flu shot, they will need 2 doses, at least 4 weeks apart. This helps their body build strong protection.

It is also safe to get the flu shot at the same time as other vaccines.

Does the flu shot protect against COVID-19 or a cold?

The flu shot doesn't protect against colds or other viruses like COVID-19, but it does help prevent the flu.

Are there any side effects to the flu shot?

The flu shot is very safe. Most kids only have mild side effects like a sore arm, fever, or feeling achy for a little while. These go away quickly.



In very few cases, a child might have a seizure from a high fever, a nerve problem called Guillain-Barré Syndrome, or an allergic reaction to the vaccine, but these problems are extremely rare.

Who makes sure the flu shot is safe?

The Centers for Disease Control and Prevention, the Food and Drug Administration, and the World Health Organization work together every year to create a safe and effective flu shot. They do lots of testing before anyone gets the vaccine.

Erie providers know the flu vaccine is safe and effective. We trust it, and choose to vaccinate our own kids!

Do you have more questions?

Erie strongly recommends getting the flu shot.

If you are still unsure, talk to your child's provider. They can help you make the best choice for your child's health.

For the Center for Disease Control's *Flu Vaccine Information Statement* and references, scan this QR code.



Nuestros bebés y las VACUNAS CONTRA LA GRIPE



Todos queremos proteger a nuestros hijos,

y la vacuna es la mejor protección que podemos darles contra la gripe. Comprendemos que los padres tienen preguntas. A continuación, describimos algunos puntos importantes a considerar.

Los niños pueden enfermarse mucho e incluso morir de gripe.

La temporada de gripe se extiende de octubre a mayo y puede ser peligrosa para bebés y niños. Cada año, cientos de niños mueren de gripe en los EE.UU.



La buena noticia es que la vacuna contra la gripe puede ayudar a mantener a tu hijo seguro. Puede salvar vidas.

Dado que el sistema inmunológico todavía se está desarrollando en los bebés, la vacuna contra la gripe ayuda a su cuerpo a aprender cómo combatir el virus.



Si contrae gripe aunque estando vacunado, la vacuna puede ayudarle al bebé a no desarrollar la enfermedad y evitar tener que ir al médico. ¡La vacuna contra la gripe puede reducir a casi la mitad la probabilidad de tener que ir al hospital!

Los niños también pueden

contagiar la gripe. Al vacunar a tu hijo contra la gripe, no solo lo está ayudando a mantenerse saludable, sino también está protegiendo a tu familia, amigos y otras personas que lo rodean.



Visita erie.health/flu para obtener más información sobre las vacunas contra la gripe.

Llámanos al 312.666.3494 para hacer una cita de vacunación para tu hijo.



Para obtener la Declaración de información sobre la vacuna contra la gripe y las referencias del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, escanea este código QR.

¿Cuándo debes vacunar a tu hijo contra la gripe?

Todos los niños a partir de los 6 meses deben recibir la vacuna contra la gripe todos los años, a principios de la temporada, para una mejor protección.



Si tu hijo recibe la primera vacuna contra la gripe, necesitará 2 dosis, con al menos 4 semanas de diferencia.

Esto ayuda a que su cuerpo desarrolle una protección fuerte. También es seguro vacunarse contra la gripe al mismo tiempo que otras vacunas.

¿La vacuna contra la gripe protege contra el COVID-19 o un resfriado?

La vacuna contra la gripe no protege contra el resfriado ni otros virus como el COVID-19, pero sí ayuda a prevenir la gripe.

¿Existen efectos secundarios de la vacuna contra la gripe?

La vacuna contra la gripe es muy segura. La mayoría de los niños solo tienen efectos secundarios leves, como dolor en el brazo, fiebre o sensación de dolor durante un tiempo. Estos síntomas desaparecen rápidamente.



En muy pocos casos, un niño puede sufrir una convulsión debido a fiebre alta, un problema nervioso llamado síndrome de Guillain-Barré o una reacción alérgica a la vacuna, pero estos problemas son extremadamente raros.

¿Quién se asegura de que la vacuna contra la gripe sea segura?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la Administración de Alimentos y Medicamentos y la Organización Mundial de la Salud trabajan juntos todos los años para crear una vacuna contra la gripe que sea segura y eficaz. Hacen muchas pruebas antes de que alguien reciba la vacuna.

Tus médicos de Erie saben que la vacuna contra la gripe es segura y eficaz. ¡Confiamos en ella y elegimos vacunar a nuestros propios hijos!

¿Tienes más preguntas?

Erie recomienda firmemente la vacunación contra la gripe. **Si aún no estás seguro, habla con el médico de tu hijo. Pueden ayudarte a tomar la mejor decisión para la salud de tu hijo.**